

DESAFÍO

INDICE

Capítulo I. La trayectoria de Juan Lafarga

Mirna Guevara Magaña

Capítulo II. Juan Lafarga y el Desarrollo Humano en México

Lorena Acevedo Alfaro

Capítulo III. La maternidad: Un acompañamiento singular

Ana Lilia Ramos García

Capítulo IV. El amor a uno mismo

Patricia Chavero Muñoz

Capítulo V. La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Ma. Teresa Padilla Siurob

Capítulo VI. Conversaciones con la esperanza: mi realidad a través de la existencia única e irrepetible

Hugo Jorge Zárate Saucedo

Capítulo VII. PROMETEO: Otra mirada al mito

Virginia Ofelia Aguilar Yúdico

Capítulo VIII. Visión Traspersonal de Juan Lafarga Corona

Rubén Martínez Balderas



LIBERTAD DEL SER

*Es más importante darse que mostrarse, ser que tener y sin duda trascender al hacer. **Darse, ser y trascender** son tres características que indudablemente posee Juan Lafarga, es por ello que para los alumnos de DESAFIO ha sido una experiencia inigualable elaborar una biografía de la vida de Juan Lafarga, ya que se dice que la Biografía de una persona, es el viaje a través del tiempo narrado por los que vivieron su desarrollo y al narrarlo comparten el privilegio de vivir. En esta publicación nos comparten acerca de la vida de Juan y cómo es que afirma, que el Desarrollo Humano, término acuñado por él, permite que el hombre se pueda perpetuar.*





LIBERTAD DEL SER

▶ La trayectoria de Juan Lafarga

▶ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▶ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▶ El amor a uno mismo.

▶ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▶ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▶ PROMETEO

▶ Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Mirna Guevara Magaña. Inicia diciendo que es mas importante darse que mostrarse, ser que tener, y sin duda trascender al hacer. La biografía de una persona es el viaje a través del tiempo narrado por los que vivieron su desarrollo. Nos relata como es que Juan Lafarga se ordena sacerdote y opta por ser Jesuita para seguir a Jesús en los valores que le parece son muy importantes para Jesús como hombre, como comunicador de un mensaje.

Inicia el primer programa para formación de psicoterapeutas psicólogos, en el año de 1967, motivado por la razón de que los psicólogos no realizaban psicoterapia, y también inicia un curso de counseling para ser orientadores no psicoterapeutas, creando un programa llamado counseling para no psicólogos. A los psicólogos los entrenaba en psicoterapia centrada en la persona, y a los no psicólogos en psicología humanista.

Acuña el nombre de Desarrollo humano en 1977, al crear una maestría, esto pensando en el Departamento de psicología de la universidad de Chicago, llamada Human Development Department; psicología del desarrollo.

La aceptación incondicional de la persona se encarna cuando se hace obra. Juan Lafarga fundó instituciones, ha dirigido y coordinado a muchas personas aceptando sus diferencias y generando sobre lo que son, no sobre lo que debieran ser.



LIBERTAD DEL SER

▶ La trayectoria de Juan Lafarga

▶ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▶ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▶ El amor a uno mismo.

▶ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▶ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▶ PROMETEO

▶ Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

La tendencia a descubrir y aprovechar los recursos y los talentos de los demás, sin negar las limitaciones y las disfuncionalidades, han sido el instrumento mas valioso que Luis menciona haber podido experimentar para facilitar e impulsar el crecimiento de aquellos a quien ha acompañado en el camino.

Desarrollo Humano es una invitación a presentarnos ante los demás desde lo que somos, sin utilizar máscaras. Esto se logra a través del autoconocimiento, la aceptación personal, y finalmente, la autoestima, Tener conciencia de nosotros mismos, nos permite tener conciencia del otro, y entonces poder crecer en el contacto con el otro.

Juan Lafarga concluye diciendo el aprendizaje que derive de las experiencias de éxito, de frustración y de dolor ha sido resignificado y enriquecido por la reflexión sobre la misma experiencia, como en otras ocasiones nos sobró energía para la tarea, y nos faltó tiempo. Me intriga y me complace ver los hilos de mi vida profundamente imbricados en el tejido histórico del desarrollo humano.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

Lorena Acevedo. Inicia haciendo una reflexión sobre lo que significó para ella, su paso por la maestría de Desarrollo del Potencial Humano, agradece a sus maestros así como a sus compañeros por contribuir a su desarrollo por compartirse con ella.

Divide este capítulo en tres temas fundamentales el primero es denominado: 1) La persona que veo en Juan Lafarga y en él argumenta lo siguiente:

Lorena afirma que si tuviera que describir a Juan Lafarga solo con dos palabras ella, elegiría autenticidad y congruencia, por proyectar lo que realmente es y transmitir lo que realmente vive.

Juan Lafarga no solo se acepta, sino que se manifiesta completamente orgulloso de si mismo, admirador de la obra de Dios en él y en los demás seres vivos, experimentando y aceptando maravillado el orden universal.

Juan considera pertenecer a una raza de soñadores incorregibles que piensan que el mundo puede llegar a ser una mejor casa para el hombre, que podemos vivir mas como hermanos que como enemigos, que podemos darnos la opción de ser diferentes sin abandonarnos, que podemos amarnos con profundidad y con ternura sin perder la libertad, que creemos que las únicas batallas dignas de ser peleadas no se libran fuera, sino dentro de nosotros mismos.

2) El movimiento de Desarrollo Humano: tiene sus orígenes en 1929 con la culminación de la gran depresión que hizo temblar a toda la economía mundial, Roosevelt, estableció un programa de bienestar social, denominado New Deal, es decir contenía medidas de orientación económica y humanista, de esta manera vinculó las metas de una nación democrática con las del individuo.

La psicología humanista surgió mas formalmente en los Estados Unidos de América en los años 1950-60 como tercera fuerza de la psicología, siendo la primer fuerza el psicoanálisis y la segunda fuerza el conductismo.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

El desarrollo humano surge como una respuesta a los movimientos sociales de mediados del siglo XX, después de las crisis económicas, las guerras mundiales, y el materialismo desmedido; el ser humano se pregunta entonces ¿cuál es el sentido de la existencia?, fue entonces cuando los precursores de este movimiento Carl Rogers, Victor Frankl, Fritz Perls, entre otros, integraron varias disciplinas que toman su inspiración en la filosofía existencial, la fenomenología, el budismo Zen, el taoísmo y que han dado como origen a la psicología humanista, de la cual surge el desarrollo humano.

Cita a Ana Maria Gonzalez, quien considera que el movimiento de desarrollo humano se origina a través de tres fuentes principales que ejercen una importante influencia en su desarrollo y evolución y explica cada una de ellas. a) la psicología humanista, b) la corriente existencialista, c) la teoría sobre la dinámica de los grupos.

Cita a Miriam Muñoz quien afirma que el humanismo entró a México como una fuerza en la psicología promoviendo el desarrollo personal cuando al Dr. Juan Lafarga se le ocurrió implementar en la Universidad Iberoamericana un tipo de estudios que tuviera que ver con la introducción de la palabra de Carl Rogers en México (...) el humanismo en la psicología es un punto de partida totalmente diferente a lo que eran el psicoanálisis y el conductismo, pero esto que ahora suena conocido era terriblemente revolucionario en los 70.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▶ **Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México**

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▲ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▲ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▲ **PROMETEO**

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

En el primer congreso nacional de desarrollo humano Juan Lafarga afirma que: El respeto, la confianza, el amor incondicional, la congruencia, la búsqueda del conocimiento, la creatividad, la armonía, así como el equilibrio en la satisfacción de las necesidades individuales, sociales y ecológicas, ante lo cual debe reconocerse, que contagiar estos valores no a través de la persuasión sino de la vivencia, es facilitar y promover el desarrollo humano.

Cita algunas ideas de pensadores tales como: Dr. Horacio Jaramillo, Dra Ana Maria González, Dra Rosa Larios, Dra. Myriam Muñoz.

c) la semilla sembrada: Inicia citando una frase de Juan Lafarga que dice así: la paz es el producto dinámico del diálogo que facilita la negociación equitativa, que clarifica las necesidades, flexibiliza los planteamientos y acerca las voluntades por la comprensión y por el amor.

La influencia de Juan Lafarga ha llegado a diferentes ámbitos tales como: la psicología y la psicoterapia; la educación; instituciones gubernamentales; comunidades y empresas; entre otras.

Finaliza el capítulo con un anexo de algunas instituciones y programas con enfoque humanista en México.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Ana Lilia Ramos. Inicia este capítulo realizando una interesante fusión entre el aprendizaje que le deja Juan Lafarga y su sentimiento de maternidad, ella atesora los conocimientos que Juan le ofrece y expresa su deseo por ponerlos en práctica para acompañar por la vida a los seres que mas ama, que son sus hijos, en compañía de su esposo para lograr su proyecto de vida, que es formar una familia saludable.

Menciona a Juan Lafarga, que en un discurso dice: México necesita mejores personas, entendiendo por mejores personas aquellas que tienen un nivel mas alto de autoconocimiento y de autoestima relaciones interpersonales mas satisfactorias, basadas en una comunicación empática, clara, directa y personal. Son sinceras y transparentes, eficientes en el trabajo, y movidas por intereses sociales. Están abiertas a la trascendencia y viven suficientemente satisfechas con la realidad y el sentido de su existencia.

Cita otro artículo tomado de “construyendo el ser” : El amor por uno mismo se manifiesta en la satisfacción de necesidades biológicas, psicológicas, sociales y trascendentales y la satisfacción de estas necesidades genera salud, sin embargo cuando alguna de estas no se satisface, genera frustración, y esto genera automáticamente una respuesta de agresividad en el organismo humano, la agresividad es una energía positiva que impulsa al organismo a la satisfacción de las necesidades cuando éstas han sido frustradas y su objetivo natural es superar los obstáculos y vencer las dificultades para conseguir la satisfacción de las necesidades frustradas. Sin embargo también existe la violencia que es la misma agresividad pero canalizada en contra de quienes se presume son la causa de la frustración, aquí entra la inteligencia emocional, siendo la capacidad para canalizar la energía agresiva en formas eficientes y creativas que impulsan la salud y la vida.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepitable.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Menciona otro párrafo tomado de un discurso de creatividad y autodesarrollo de Juan Lafarga que dice: Cuando la persona encuentra a su alrededor actitudes positivas hacia ella misma con creciente nivel de incondicionalidad experimenta una seguridad indispensable para aventurarse en la búsqueda de lo nuevo, de lo desconocido, con menos riesgos de pérdida y de fracaso, En efecto la persona se siente aceptada incondicionalmente, es decir cuando su propia autoestima no está en riesgo, cuando se da cuenta que las actitudes de las personas más importantes no cambiarán si fracasa en sus intentos se siente cada vez mas segura de si misma y mas libre para actuar.

Finalmente cita a Rogers, haciendo énfasis de que dichos puntos serán utilizados por ella no como herramientas para la psicoterapia, sino como herramientas para el acompañamiento de sus hijas y familia.

Condiciones implícitas en las relaciones humanas (Carl Rogers):

Si puedo crear una relación que, de mi parte, se caracterice por una autenticidad y transparencia y en la cual pueda yo vivir mis verdaderos sentimientos;

Una cálida aceptación y valoración de la otra persona, como individuo diferente, y una sensible capacidad de ver a mi –cliente- y su mundo tal y como él lo ve.

Entonces el otro individuo:

Experimentará y comprenderá aspectos de sí mismo anteriormente reprimidos;

Logrará cada vez mayor integración personal y será más capaz de funcionar con eficacia.

Se parecerá cada vez más a la persona que querría ser.

se volverá más personal, más original y expresivo

Será más emprendedor y se tendrá más confianza

Se tornará mas comprensivo y podrá aceptar más a los demás y,

Podrá enfrentar los problemas de la vida de una manera más fácil y adecuada.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Patricia Chavero. Inicia citando el libro *el Arco Interno* de Frances Vaughan, en que describen al amor como: la voluntad de extender el sí mismo con el fin de promover el crecimiento espiritual propio o de otra persona.

El amor a uno mismo es sano cuando nos lleva a crecer, a construir nuestro ser. Por otro lado, el amor narcisista o egoísta, es el que, en lugar de dejarnos un beneficio, nos hace daño y daña a los demás; incluso puede destruir el propio ser y a los de otros.

Cita a Juan Lafarga quien afirma que la satisfacción armónica e integral de las necesidades trae como resultado un bienestar mental, emocional y espiritual. En cambio la frustración de las mismas se traduce en lo que él llama agresividad, que explica como una energía cuya expresión puede ser positiva o funcional cuando nos da el impulso para buscar nuevas estrategias y encontrar una resolución a la necesidad frustrada; pero dicha energía puede tener una expresión destructiva que él llama violencia, ya sea hacia los demás o hacia la propia persona.

Así mismo Juan Lafarga explica: siempre coexisten el amor sano y el amor narcisista. Todos llevamos acabo conductas y también albergamos creencias y actitudes que en mayor o menor medida nos lastiman, como ciertos hábitos alimenticios, rutinas de trabajo, modos de relacionarnos; somos egoístas cada vez que nos hacemos daño mintiéndonos, engañándonos o abusando de nosotros mismos, y cada vez que le hacemos esto a los demás, nos dice Juan: no se trata de amarse sólo sanamente o amarse sólo egoístamente. Estamos en un proceso de crecimiento, aprendiendo, experimentando en el que pasamos constantemente del amor sano por uno mismo al narcisismo.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Patricia afirma de acuerdo a su percepción, que la conciencia y la libertad nos abren las puertas a una gama infinita de experiencias a lo largo de nuestra estancia en este planeta.

Juan Lafarga define al amor incondicional, como el amor que se puede dar al otro sin importar cómo sea, sin importar lo que haga, ni lo que diga, sienta o piense, agrega que este amor, es un amor maduro que se da libremente y por el simple gozo de dar. Sin embargo, añade, para lograr amar sin condiciones es necesario que primero seamos capaces de amarnos a nosotros de la misma manera aceptando errores, limitaciones y contradicciones.

Amar supone encontrar placer en la misma existencia del otro sin pretender controlarlo o cambiarlo. Patricia concluye el capítulo compartiendo una visión propia del amor a uno mismo.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga Corona.

Ma. Teresa Padilla. Menciona en este capítulo que es a través de un caleidoscopio como mejor puede ver la obra de Juan Lafarga Corona, quien en lo sucesivo será denominado Juan, cómo él pide que lo nombren.

Juan considera que su proyecto de mayor impacto en la educación superior, fue la creación de los estudios de postgrado sobre Desarrollo Humano en la Universidad Ibero Americana.

En su entrevista, Teresa le preguntó a Juan ¿cuál cree que debería ser la meta de la educación en nuestro país? A lo cual respondió: ...no solo ofrecer información y conocimientos, sino educar en la sensibilidad y el afecto a través del contacto vivencial de la tolerancia, la equidad, el gozo por la vida, por la belleza. Formar personas eficientes para la convivencia humana entre los grupos diversos en raza, cultura, religión y sexo.

Respecto al Juan docente, Juan dice: ...fui entrenado en el arte de enseñar para que los demás repitieran, y fui descubriendo poco a poca, a lo largo de mi trayectoria el gran valor de no enseñar, sino de compartir lo aprendido con los demás, y entonces me encontré con que tenía mucho mas influencia y me encontré con que había alumnos que sabían mucho más que yo y que me abrí a esa posibilidad y encontré que los que pensaban diferente a mí no eran mis enemigos, ni mis adversarios, sino personas de las que podía aprender, así es como he vivido, como evolucionando en esa dirección.

Hipótesis sobre la enseñanza, que hizo Carl Rogers y Juan enfatiza:

No podemos enseñar a otra persona directamente, solo podemos facilitar su aprendizaje.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▲ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▶ **La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga**

▲ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▲ PROMETEO

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

Sólo se puede aprender significativamente lo que es percibido como enriquecedor del propio yo y mantiene la imagen de estima que cada uno tiene de sí mismo.

Una atmósfera amenazante genera experiencia de miedo y un aprendizaje rígido e inflexible; en cambio, una atmósfera aceptante y estimulante genera una experiencia placentera y un aprendizaje flexible y abierto.

Un ambiente educativo es más eficaz para promover un aprendizaje integrable si se reducen las amenazas a la imagen que el estudiante tiene de sí mismo y se facilita y estimula una captación crecientemente diferenciada de la experiencia.

Se requiere que los docentes tengan el valor de comprometerse y prepararse para afrontar tal reto, así como el deseo de hacer que las cosas sucedan, es indispensable que el profesor sea especialista en la materia que imparte, pero tan importante como esto, es su propio desarrollo personal y el haber aprendido las estrategias y las actitudes para ser un facilitador del aprendizaje de los demás y no únicamente un conferencista o expositor.

Concluye con una serie de reflexiones dirigidas al área educativa para integrar de manera transversal el desarrollo humano.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▲ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▲ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▶ **Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.**

▲ PROMETEO

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga Corona.

Hugo Zárate. Inicia este capítulo recordando su primer encuentro con Juan Lafarga en el modulo llamado fundamentos del desarrollo humano, como comunicologo recuerda muchas citas de Marx, Humberto Eco, Santori, Chomsky, Goethe y hasta del Che Guevara, sin embargo la sensación de paz experimentada con la presencia de Juan es incomparable.

Cita a Carl Rogers, quien afirma que una revolución silenciosa está en proceso en casi todos los campos y contiene la promesa de llevarnos hacia un mundo más humano, más centrado en la persona.

Hugo afirma que el desarrollo humano es el recurso inmediato para que el hombre se pueda perpetuar, se dé cuenta de que existe, y se dé cuenta de que tiene contacto con lo que lo rodea, consigo mismo, con el universo. así mismo afirma que el ser humano no es una estructura, es un proceso que cura la trascendencia de uno mismo, que vive que se ocupa del dolor y la angustia aquí y ahora.

Hugo menciona que en estos tiempos, hay gente que tiene oportunidad de vivir dos u otras vidas por que la vida que estaba viviendo termina. El negocio o una relación termina, los chicos crecen y una nueva vida comienza. Es realmente posible vivir varias vidas en una vida. Y de alguna manera pareciera muy normal que experimentemos muerte y renacimiento varias veces en nuestra vida. Tenemos que ser capaces de respetarlo. Entender nuestra muerte y cooperar con nuestra muerte para poder nacer.

La vida es un continuo proceso de traición, muerte y renacimiento. El fenómeno de morir y renacer es palpable y continuo con la naturaleza. La semilla muere para dar vida a la planta, la flor muere para dar vida al fruto, el fruto muere para liberar a la semilla que es vida. El día muere para dar nacimiento a la noche, la oscuridad desaparece para que surja la luz. El continuo ciclo vida traición-muerte es, sin duda, una característica de todo ser vivo, que no podemos negar y que no hemos sido capaces de modificar.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▲ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▲ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▶ **Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.**

▲ PROMETEO

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

La muerte lleva consigo la separación, el dejar de ser para llegar a ser. El inicio de todo proceso es permitirme, ser traicionado, renacer y morir en esta misma vida. Con más fuerza, con más amor y acompañando mi canto.

No hay mejor filosofía que la que se desprende directamente de la vida, por eso, los planteamientos del desarrollo humano tienen un valor filosófico perenne, porque se desprenden de la vida de quienes los contagian. De cientos de seres humanos que derivan la felicidad de ser personas de calidad en un proceso constante de crecimiento, más que de hacer y del tener.

Cita a Nikos Kazantzakis, quien dice: Y yo me esfuerzo en descubrir cómo hacer una señal a mis compañeros..., cómo decir a tiempo una simple palabra, una contraseña, como hacen los conspiradores: unámonos, mantengámonos estrechamente unidos, fusionemos nuestros corazones, creemos un solo cerebro y corazón para la tierra, demos un significado humano al sobrehumano combate.

Hugo concluye este capítulo con las palabras de Juan: El desarrollo humano percibe una persona diferente, única e irrepetible que genera una relación de libertad a través del amor incondicional. Fomenta la interacción de diferencias. El desarrollo humano deja testimonio, búsqueda e influencia. Los promotores del desarrollo humano, estamos llamados a pisar el umbral del s. XXI; apoyando los procesos de liberación de los individuos, grupos y sociedades; desde el interior mismo de cada persona, optar conciente, libre y responsable en el propio crecimiento y evolución social.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▲ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▲ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▲ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▶ **PROMETEO**

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga
Corona.

Virginia Aguilar. Inicia este capítulo dedicado a la revista prometeo, de la cuál realiza los siguientes cuestionamientos:

¿Qué me dice Juan Lafarga a través de sus artículos en la revista prometeo?

¿Cuáles son los antecedentes contextuales de sus artículos?

¿Cuál puede ser el impacto de sus palabras?

¿Qué aporta con ello a la sociedad actual?

¿En qué me hacen reflexionar sus ideas?

Virginia realiza un diagrama de las teorías filosóficas, así como sus representantes, que han influenciado el pensamiento de Juan Lafarga.

En este capítulo elige dos artículos de la revista Prometeo el primero denominado “*El Desarrollo Humano hacia el año 2000*” en el que para Juan Lafarga la perspectiva del Desarrollo Humano en México, a futuro, es el adoptar un estilo de vida diferente que genera un movimiento organizado y metodológico que permita la autoexploración y la búsqueda libre y responsable en áreas de un crecimiento personal permeado de valores morales y que trascienda hacia todas las expresiones del quehacer humano como lo son la educación, la ciencia y la tecnología, para que con ello se logren los tan anhelados cambios sociales.

Y el segundo artículo titulado “*El aborto inducido y el Orientador. Por la autodeterminación o por la vida*” cuyo propósito para Juan Lafarga era contribuir a la aclaración de las responsabilidades éticas, no solo de quienes individual y socialmente tienen la responsabilidad directa de la decisión, sino de los que intervienen profesionalmente en la toma e implementación de esta.



LIBERTAD DEL SER

▲ La trayectoria de Juan Lafarga

▲ Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

▲ La maternidad: Un acompañamiento singular.

▲ El amor a uno mismo.

▲ La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

▲ Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

▶ **PROMETEO**

▲ Visión Transpersonal de Juan Lafarga Corona.

Juan concluye el artículo anterior afirmando que la responsabilidad ética profesional no es hacer que prevalezcan sus propios sistemas valoratorios, sino facilitar e impulsar una decisión congruente con las circunstancias concretas y específicas, especialmente las de tipo valorativo, de las personas afectadas.

Los artículos anteriores contienen congruencia entre el discurso y las diversas teorías que fundamentan el pensamiento de Juan, pues en ellas se aprecia la relación con los grandes promotores del humanismo contemporáneo como son, entre otros: Bergson y sus ideas alrededor de la importancia que tiene impulsar la vida para encontrar el sentido a una nueva explicación sobre la evolución de las especies, así como Bubber y su propuesta acerca de que el hombre es el centro del desarrollo ecológico universal, cuando se refiere a que la vida debe ser estimulada, protegida e impulsada. Rogers y Allport con el ECP y lo importante que resulta entender a la misma como única, e irrepetible, cuando hace referencia, a la necesidad de ubicarse y entender el contexto cultural que propicia que en la mayoría de los casos es la mujer la que asume la responsabilidad del problema; así mismo se perciben las influencias que adopta de Aristóteles, integración armónica; Platón con la importancia de la percepción subjetiva para conocer la realidad y Maslow con su tendencia autorealizante, cuando en sus conclusiones menciona la necesidad de liberar a los individuos de sus propias máscaras para que con esto se generen decisiones con mas compromiso y claridad.

Concluye mencionando el mito de Prometeo y la analogía con la intención de la revista, que el fuego que el Titán ofrece a los hombres se podría relacionar con el fuego que Juan transmite al promover el Desarrollo Humano.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

Rubén Martínez. Inicia este capítulo afirmando que respecto a la comprensión de la experiencia transpersonal del ser humano en lo particular y en la evolución del mundo en lo general, uno de los personajes que mas fuertemente ha influenciado a Juan Lafarga es Pierre Teilhard de Chardin.

Juan Lafarga menciona que cuando por segunda vez presentó las aportaciones de Carl Rogers a los estudiantes de Psicología de la Universidad Iberoamericana, pudo constatar en ellos, la misma experiencia que había vivido en Chicago, cuando, a través de Charly Curran, descubrió con inmenso entusiasmo que existían otras opciones, otras formas de entender al hombre, otras técnicas, otras experiencias, diferentes de las del psicoanálisis y de las del conductismo, descontento e insatisfecho con los planteamientos del psicoanálisis y de la psicología positivista y conductual que dominaban los programas de sus estudios en psicología clínica en la universidad de Loyola en Chicago, descubrió un horizonte nuevo cuando a través de un maestro del programa entró en contacto con la psicología humanista su relación con personas abiertas que plateaban la psicología desde perspectivas mas amplias, mas que los libros, le abrió la posibilidad de optar por una nueva forma de entender al ser humano que ya nunca abandonaría.

La evolución que hasta el momento ha tenido el ser humano nos hace ver como criaturas de una asombrosa creatividad, pues hemos descubierto nuestro código genético, hemos alcanzado los planetas, estamos indagando y descubriendo el origen mismo del universo, y podemos afirmar que hemos avanzado en la visión de lo micro y de lo macroscópico, pues ahora podemos ver desde la constitución mas íntima del átomo hasta los lugares que tardaríamos miles de años luz en alcanzar físicamente. No obstante, este gran desarrollo tecnológico nos ha traído una gran desilusión, pues por otro lado vemos que nuestra comprensión del ser humano ha sido ínfima, y como consecuencia, hemos entrado en una crisis que va desde la automatización del hombre en campo laboral, hasta la enajenación de sí mismo, de sus semejantes y de la naturaleza.



LIBERTAD DEL SER

La trayectoria de Juan Lafarga

Juan Lafarga y el desarrollo Humano en México

La maternidad: Un acompañamiento singular.

El amor a uno mismo.

La educación a través de los pensamientos y experiencias de Juan Lafarga

Conversaciones con la esperanza: Mi realidad a través de la existencia única e irrepetible.

PROMETEO

Visión Transpersonal de Juan Lafarga

Corona.

Cita a Walsh y Vaughan en trascender el ego, quien afirma que el resplandor cegador de las conquistas tecnológicas nos ha enajenado y dissociado de nuestro propio mundo interno, hemos buscado en el exterior respuestas que solo pueden hallarse dentro de uno mismo, hemos negado lo subjetivo y lo sagrado, hemos desdeñado las capacidades latentes de nuestra mente, hemos puesto en peligro nuestro planeta y hemos terminado sumiéndonos en un estado de trance colectivo, un estado mental consensual contraído y distorsionado al que tomamos por la misma normalidad.

La psicología transpersonal incluye los campos e intereses tradicionales, a los que se agrega el interés por facilitar el crecimiento y la toma de conciencia más allá de los niveles de salud tradicionalmente reconocidos. En ella se afirman la importancia de las modificaciones de la conciencia y la validez de la experiencia y la identidad trascendentales.

A pesar de que las experiencias transpersonales que algunos teóricos también llaman experiencias espirituales, han tenido una gran difusión en las culturas orientales desde hace ya varios siglos; en el mundo occidental apenas se inició de manera formal su estudio a partir de la segunda mitad del S. XX. Muchos especialistas en el área, ahora han empezado a desarrollar e integrar este tipo de experiencias con la intención de encontrar una salida a la crisis existencial que padece la humanidad.

Rubén concluye con la siguiente consideración: que de los llamados psicólogos transpersonales, es Maslow el que mas cercanía tiene con las ideas de Juan Lafarga. Al hacer un análisis de esta posible cercanía o influencia que haya tenido tanto S. Grof como K. Wilber en el trabajo desarrollado por Juan, existe una distancia mayor, pues en ningún caso menciona que haya observado estados de conciencia no ordinaria, o bien que haya tenido alguna experiencia transpersonal de las expresadas por Grof, por otra parte, la tendencia de Wilber es hacia un acercamiento a las teorías y prácticas orientales, en el sentido de la búsqueda de la iluminación del individuo a través de la meditación.