

DESAFÍO

CUARTA PUBLICACIÓN





Historias de vida, crecimiento y reencuentro

Ha sido el título de la cuarta publicación de DESAFIO, en ésta se encuentra un alto deseo de autoconocimiento a través de distintos temas, tales como descifrar los mensajes que reflejan las enfermedades, la aventura de la autoexploración, el descubrimiento de las sombras, el abandono por si mismo, la posibilidad de cambiar la percepción de sucesos, la visión del desarrollo humano de médico a paciente, la reconstrucción experiencial, la posibilidad de grabar en la piel sensaciones placenteras a través de masajes.



INDICE

1er. Capítulo. Cáncer de mama, el lenguaje del silencio
Cecilia Andrade Goytortúa

2do. Capítulo. Desde el caos
Fernando Carro

3er. Capítulo. En busca de mi sabiduría interna
Maria Guadalupe Cazados Cruz

4to. Capítulo. Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada
Gabriela Corral Lorenzoni

5to. Capítulo. La poca madre desde dos visiones psicológicas
Beatriz González Garciancira

6to. Capítulo. El principio del cambio
José Luis Olvera Sánchez

7mo. Capítulo. Potencializando una dentista en el desarrollo humano
Magdalena Robledo López

8vo. Capítulo. El poder de crecer en situaciones de crisis
Pilar Torres Yáñez

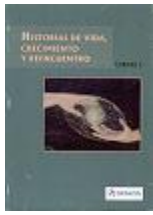
9no. Capítulo. El tacto un regalo de amor
Guadalupe Vargas Mendoza

**HISTORIAS DE VIDA,
CRECIMIENTO
Y REENCUENTRO**

LIBRO I



CUARTA PUBLICACIÓN



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▶ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Cecilia Andrade Escribe este capítulo con la finalidad de conocer si existe algún mensaje que nos den las enfermedades, es decir si efectivamente se puede atribuir una causa psicológica en el desarrollo de las mismas, pues de ser así, se podría hacer mucho a nivel medicina preventiva.

Afirma que hasta hace algunos años le era imposible incluir a la mente como causa o factor desencadenante de enfermedades; salir de esta postura rígida e intransigente ha sido todo un proceso para ella, el cual ha implicado cambios significativos tanto en el aspecto personal, familiar, social y espiritual. Argumenta que has sido el Desarrollo Humano quien le abrió las puertas hacía esta nueva visión.

La terapia Gestalt y las situaciones inconclusas se convirtieron para Cecilia en un vínculo perfecto entre la medicina y la psicología, que le permite abordar a la persona de una forma holística, el “darse cuenta” se convierte en una manera dinámica, práctica y objetiva de crecer y conocer necesidades para encontrar el equilibrio. Para ello hay que trabajar con las emociones. Cita a Celedonio Castanedo, el cual afirma que las emociones que vamos guardando sin haber vivido de forma adecuada, tendrán repercusiones posteriores en nuestras vidas. Por lo cual hay que tomar conciencia, darse cuenta de las necesidades, identificarlas, revivirlas emocionalmente y por fin cerrar lo que había quedado incompleto. Perls lo llama “asuntos inconclusos”.

Dentro de este capítulo se narran entrevistas con pacientes de cáncer de mama y a lo largo de esta investigación es posible constatar las siguientes situaciones: las pacientes lograron hablar de un factor emocional como causa o disparador de la enfermedad, el cual enfocó principalmente al manejo de las emociones, al vivir diversos tipos de experiencias, desde una pérdida, o la simple expresión de necesidades que van desde el enojo, la tristeza, la insatisfacción, la soledad, la desesperanza, rigidez emocional, etc. y que si bien no se puede hablar de que esta manera de manejarse en la vida, sea la causa de la enfermedad, es importante para entenderla desde un enfoque integrador.

Concluye afirmando que el escuchar al cuerpo, es una manera de integrar; la sabiduría orgánsmica existente.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▶ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▶ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▶ El principio del cambio

▶ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▶ El poder de crecer en situaciones de crisis

▶ El tacto un regalo de amor

Fernando Carro. Inicia lo que él llama la aventura de exploración de su ser. Reconoce un estado neurótico, conectándose con sus recuerdos tristes de la enfermedad de Alzheimer de su madre, la recuerda, cada vez mas callada, mas reconcentrada en sus pensamientos, con la expresión mas seria, embargada por la tristeza y es entonces cuando se refleja como espejo en esa lucha matutina y se pregunta si será ésa la verdadera lucha que está librando.

El enfermo de Alzheimer se protege de un mundo al que ya no quiere pertenecer y así logra evadirse de la realidad. Así de sencilla y no menos dolorosa es la explicación que encuentra para este suceso.

Relata un evento de encuentro con su hijo durante las jornadas de aniversario de DESAFIO fue como estar viviendo un sueño... tanta fue la amorosidad, la comprensión, la ternura, los abrazos, las caricias, aquellas que tanto faltaron en la infancia y adolescencia... pero entregadas a gusto, sin limitaciones, en uno de los mas destacados regalos que la vida le otorga.

Agradece de manera especial a Beatriz Pelcastre que en una facilitación inolvidable, durante la maestría en DESAFIO apoyó el enfoque justo a este encuentro de corazones.

Recuerda haber sido formado en el colegio de la Sagrada Familia, en la religión católica del terror, ese duro aprendizaje de temerle a Dios y a sus castigos y ese constante cuidarse del diablo y sus mañas, donde aprendió a recriminarse por sus pecados y desarrollar un bajo nivel de autoestima. Ese amargo recuerdo todavía aparece en esas respuestas arteras, agresivas que deja esporádicamente aparecer.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▶ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▶ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▶ El principio del cambio

▶ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▶ El poder de crecer en situaciones de crisis

▶ El tacto un regalo de amor

Quando cursaba el segundo año de la Facultad de Química, se le acercó una rubia altanera a interrumpir su plática con el personal de la administración, fue tal su asombro que, aún contestándole con desdén y mirándola con ese aire de superioridad con que se mira a los novatos y que no le costaba exhibir, constituyó el motor vital, para buscarla una y otra vez en los días subsiguientes, para finalmente lograr la maravillosa pareja que lo ha acompañado y comparte se vida. Le agradece decidir ser su compañera. “Gracias María Isolina”

Menciona la dualidad de conductas ya que repitió con su familia varios de los modelo arcaicos, obsoletos e incongruetes y le resulta asombroso y reconfortante darse cuenta que también estableció una relación con modelos nuevos que significan exactamente lo opuesto, los logros distan ciertamente de ser absolutos, pero no por eso menos valiosos y se aprecia de haber roto el paradigma.

Cree estar en la periferia del círculo vicioso del odio, del resentimiento, de la soledad, de la tristeza, de la reclamación, e intenta cada vez y con mejores resultados, recrear una actuación, tal y como la hubiera deseado para él. Esta ha sido desde su perspectiva una forma de trascendencia, en este maravilloso proceso del desarrollo personal.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▶ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Maria Guadalupe Cazados Inicia citando a Krishnamurti, quien dice lo siguiente: Ignorante no es el hombre iletrado, sea cual fuere su edad, sino el que se desconoce así mismo, el que no se ha percatado de que en cada uno se encuentra la totalidad de la existencia.

Recuerda que de niña decía querer ser sabia cuando fuera grande. Y hoy se encuentra un poco perdida creyendo que no sabe que es lo que quiere y buscando el sentido de su vida.

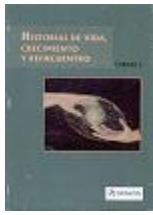
Afirma que el comienzo de la maestría en DESAFIO, lo ubica simbólicamente como el inicio de una búsqueda, que le ha traído a donde está, las sesiones mensuales fueron aportando nuevos conceptos, mas herramientas, sintió que las cosas fueron llegando en el momento que tenían que llegar, momento oportuno para asimilar.

Afirma que una vez que ha estado abierta al autoconocimiento para que a través de él logre entrar en armonía con los demás, las cosas ha sucedido unas tras otras y de manera abundante, relata que ha sido muy difícil poder expresar lo que tan claro descubre en los grandes autores.

Cita a Joseph Fabry quien afirma que el proceso de desmitificación, de arrancar las mascararas, debe detenerse tan pronto nos encontremos con lo que es auténtico y genuino en el hombre, como su deseo de vivir una existencia lo mas significativa posible.

Cita a Ana maría González quien afirma que el enfoque transpersonal recibe una considerable influencia de las tradiciones espirituales cuyo mensaje no es otro más que ¡Despierta! Trasciende tu estado ordinario o habitual de conciencia para llegar al conocimiento de tu verdadera naturaleza.

Concluye afirmando que mas que seguirse cuestionando si vale la pena o no, revisará cual es la actitud que va a asumir dentro de una gama infinita de posibilidades y cita a Paulo Coelho quien dice: ... Confía en mis palabras: La vida de cada uno de los seres humanos tiene un sentido, aún cuando él cometa el error de pasar gran parte de su tiempo en la tierra buscando una respuesta, mientras se olvida de vivir.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▶ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Gabriela Lorenzoni. A veinte años de docencia decide hacer un alto en el camino y dará marcha atrás para reflexionar sobre su vida como maestra, redescubrir el tipo de persona y de maestra que a sido en estos años, sus motivaciones y expectativas así como el tipo de relaciones que ha establecido con sus alumnos.

Reconoce haber caído en lo mismo que otras mujeres profesionistas, ingresar a la docencia como una actividad alternativa para no apartarse del campo de interés, mientras los hijos llegan a una edad independiente y luego la reincorporación a los verdaderos intereses.

Durante los primeros cinco años, fue el entusiasmo lo que ayudó al buen desempeño, pero ciertamente los alumnos acabaron pagando el precio de la inexperiencia. Durante el recreo se reunía con algunos maestros para compartir experiencias, le llamaba la atención que en sus grupos no se presentaran los problemas de indisciplina de los que varios colegas se lamentaban, rara vez tenía que llamarles la atención a los alumnos, estaba tan contenta con los buenos resultados que no lograba darme cuenta que el comportamiento de sus grupos era así porque muchos alumnos le tenían miedo.

De pronto descubrió la sombra la que amenazó su autoimagen pues de acuerdo a la Pedagogía Humanista y en especial a Andrés Senlle vió reflejado su estilo y mas que identificarse con el modelo, lo significativo fue descubrir el efecto que la descripción le provocó. Su reacción fue de rechazo porque las características eran indeseables.

El docente "autoritario" tiene un alto interés por la tarea y bajo por la persona. La comunicación se hace en un sentido. Los alumnos deben ser obedientes y pasivos, las instrucciones se dan claras, sin mayor oportunidad de preguntar. Los errores son producto de malas actitudes. Hay que tomar decisiones disciplinarias fuertes desde el principio para mantener el mando de la clase. Tiene que quedar claro quien es el que manda. Los inadaptados deben ser castigados.





Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▶ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Esta reflexión la convirtió en una fuente de importante autoconocimiento se atrevió a descubrir la naturaleza paradójica de su sombra y comenzó a recorrer su camino. Cita a Liz Greene, analista jungiana quien describe esta dualidad de la sombra como: El lado enfermo y doliente de nuestra personalidad encierra simultáneamente a la sombra oscura que se niega a cambiar y al redentor que puede transformar nuestra vida y modificar nuestros propios valores. La sombra, es pues al mismo tiempo, aquello a redimir y el sufrimiento redentor. Es depositaria de la oscuridad y baliza que señala hacia la luz.

La transmisión de conocimientos era lo menos importante cuando se hace de “cabeza a cabeza”, dejando a un lado el corazón. Tener clases en un ambiente sofocante era igual que quedar solos y a la deriva en un momento en que necesitaban a alguien que los acompañara en su viaje de descubrimiento.

Reconoce haberse dado cuenta de lo lejos que estaba y de todo lo que le faltaba por aprender para convertirse en verdadera maestra. Hasta entonces pudo conocer que lo que subyace en el vínculo entre las personas que se consideran significativas una para la otra es el amor, y que el reclamo que le hacían los muchachos iba en ese sentido, el sentimiento estaba presente, mas no en posibilidades de expresarlo, por la sencilla razón del temor a sentirse vulnerable.

Dentro del capítulo nos narra como va cambiando poco a poco su estilo, enfrentándose al “no tener nada” al romper su modelo y concluye diciendo: es aquí donde ocurre el primer cambio verdadero, el que me permitió darme cuenta que había otras maneras de ser docente y que sin tener que deshacerme de todas mis viejas estrategias podía incrementar y mejorar mi repertorio. La gran diferencia estaba en que no iba a lograr si seguía actuando como la única poseedora del conocimiento.

Fue tan significativo el cambio que nos narra que adquirió un nuevo modelo con una estructura mas completa, armónica y equilibrada dejando de ser llamado instrucción para convertirse en aprendizaje.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▶ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Beatriz González Inicia compartiendo que en su vida ha sentido varias veces el abandono, y con estas experiencias su corazón y su mente se fueron “curtiendo” es decir poco a poco se fue haciendo dura y desconfiada, dura porque creía que las emociones fuertes no le afectaban y cada vez era capaz de soportar mas los dolores del corazón hasta sentirse inquebrantable.

Nos narra su reencuentro con el abandono a través de la hija de su pareja, quien ha llegado a su vida y le da sentido analizar esta situación desde el enfoque psicoanalítico.

Para esta investigación se apoya en los psicoanalistas: Dr. Ezequiel Nieto Cardoso y de la doctora Gabriela Chaparro, así como en los libros “Yo madre, yo psicóloga y tócame mamá.

El psicoanálisis plantea “Infancia es destino” es decir que lo que vivimos en nuestra infancia I cargamos por el resto de nuestras vidas junto con sus consecuencias y conociendo el pasado se puede entender porque reaccionamos de cierta forma en el presente y darse cuenta es un paso de superación personal.

La filosofía humanista también estuvo presente en esta investigación, la cual se interesa por el presente y de cómo mejorar nuestras vidas a partir de este momento, teniendo una aceptación incondicional, para que haya transformación.

Esta investigación se basó en la vida de Emilia, hija de su pareja, quien ha vivido el abandono por parte de su madre y la finalidad es comprender mejor los comportamientos de la niña, conociendo su pasado y si es posible guiarla por el mejor camino, pues afirma que depende de ella y su pareja ayudarla a superar algunos dolores emocionales que ya comienza a cargar y manifestar.

Según el Dr. Nieto el enfoque humanista se considera especialmente adecuado para personas que atraviesan transiciones difíciles en sus vidas o crisis de desarrollo humano. Estas personas se pueden beneficiar al explorar sus propios sentimientos, necesidades, valores, metas y de este modo liberarlos de la culpa y vergüenza que llevan en sí mismos y en las relaciones con los demás.

Concluye afirmando que le gustaría prevenir un futuro traumático en la vida de Emilia, pero esto no es posible, el psicoanálisis puede servir para tomar medidas preventivas, pero también para cumplir profecías, ninguno de los enfoques sirve por si solo.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▶ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

José Luis Olvera. Inicia hablándonos sobre su búsqueda de incorporación a la actividad productiva, para la cual contaba con muchas ideas para hacerlo, sin embargo no tenía un camino definido para lograrlo, solo muchas expectativas. Con forme se le fueron presentando las oportunidades y sobre la marcha tuvo la oportunidad de ir seleccionando las actividades de su agrado.

Con la culminación de su carrera de Ingeniero Industrial, alcanzó una de sus principales metas, así terminaba satisfactoriamente una etapa de su vida e iniciaba otra.

Cita a Juan del Río, quien afirma: El desarrollo es completamente individual, en cada individuo según sus propias circunstancias y características, puede ser lento o rápido o intermedio; varía el ritmo, pero siempre será continuo; lo preferible sería el tipo intermedio, normal, natural, armonioso.

Afirma que si uno es paciente y busca oportunidades, las encuentra. Por fin después de siete meses se le presentó la opción adecuada para trabajar en una buena empresa y un buen sueldo, así cumplía su deseo de trabajar en la ciudad de Querétaro.

Narra algunas experiencias laborales entre las cuales nos comparte que establecer sistemas de control que le permitieran realizar correctamente el trabajo en su departamento con orden y en forma respetuosa, no fue fácil, requería contar con el apoyo del personal, lograr esto generó algunos problemas y discusiones de diferentes magnitudes con el personal, que afortunadamente se fueron mejorando con el diálogo.

Después de una trayectoria interesante del área laboral empresarial, tuvo la oportunidad de inclinar su balanza hacia la docencia lo cual le permitió dedicarle mayor tiempo a su familia y le da la oportunidad de obtener mayor crecimiento personal.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▶ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Magdalena Robledo. Se presenta como dentista y comparte en esta publicación haber tenido la fortuna de trabajar en el área quirúrgica, tanto en el área privada como impartiendo clases en la escuela de Odontología, lo que le ha dado la oportunidad de reflexionar sobre un problema innato de esta profesión.

Ir al dentista genera un grado de ansiedad en el paciente, además del dolor o las manifestaciones físicas del padecimiento, que si bien varían de uno a otro, difícilmente existen personas que no experimentan esa sensación en mayor o menor grado.

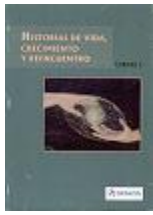
Está de acuerdo con que la mente es muy poderosa y entre mas cuerda le damos al temor, éste se apodera de nosotros distorsionando buena parte de la realidad, haciéndonos ver las cosas mas graves de lo que son, con lo cual puede reconocer lo frágil que puede sentirse el ser humano en ciertas ocasiones y lo importante que es atender a esa necesidad no solamente siguiendo el protocolo de atención al paciente y diagnóstico médico que presenta, sino también conociendo el estado emocional del paciente.

La formación de los alumnos en el área de salud es adecuada en cuanto a la parte académica, es decir la del conocimiento teórico, el razonar, pensar, dominando técnicas y procedimientos, pero al parecer se da poca importancia a la parte humana, la del sentir, la de las relaciones interpersonales, la del trato con el otro.

Por lo anterior propone que se incluya un programa especial de desarrollo del potencial humano, con la misma importancia y seriedad como la que se le da a cualquier otra materia, siendo igualmente indispensable para completar el programa de estudios en las carreras del área de salud.

Cita a Gerard Egan, quien menciona que cuando la persona logra entrar en el mundo del otro y lo comprende, entonces puede comunicar su entendimiento hacia el otro de manera que muestre que en verdad ha captado lo que éste siente, su conducta y experiencia.

Concluye citando a Rogers y mencionando una serie de características sobre la posibilidad para facilitar el desarrollo personal, en cualquier ámbito.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▶ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Pilar Torres. Inicia compartiendo que a sus escasos tres meses de vida la cercanía de la muerte cimbró por primera vez su existencia, causando dolor y sufrimiento pues su madre perdió violentamente a sus padres una hermana en un trágico accidente aéreo, después de haberlas visitado por una larga temporada en Milán, Italia donde ella nació.

Su madre se vio envuelta por la tristeza incontrolable que embargó su vida tan repentinamente, parecía no tener salida; era difícil de aceptar y fluían emociones imposibles de contener, su pequeña tan dependientemente ligada se convirtió en partícipe de tal sufrimiento, su nivel de conciencia no había despertado lo suficiente, su capacidad innata receptora absorbió como esponja los estímulos externos que con el tiempo se convirtieron en los ojos con los que miraba al mundo.

Al cumplir quince años su madre le regalo un album de fotos en donde ella era la protagonista, comenzaba con imágenes de la boda de sus padres, el nacimiento, el primer año de vida y así sucesivamente hasta llegar a los quince años, lo miro detenidamente varias veces de principio a fin, algo similar a recorrer una película de su vida queriendo rescatar el recuerdo de su pasado. Fue en ese momento que surgió nuevamente como figura, la muerte que se ponía de manifiesto en las fotografías tomadas durante el primer año de su vida, pues su madre y sus tías vestían de negro.

Fue entonces cuando decidió platicar con sus padres acerca de esta experiencia, con todos los detalles que necesitaba para poner en claro su autoconcepto; esto no modificó los eventos del pasado, pero si le permitió ser conciente de que solo puede cambiar la percepción de los sucesos, ampliando la posibilidad de ver al mundo de distinta manera, con recursos distintos que generan otras posibilidades de significar el mundo en pro de encontrar un nuevo sentido a la propia existencia.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▶ El poder de crecer en situaciones de crisis

▲ El tacto un regalo de amor

Cita al Dr. Sergio Michel, el cual comenta en su documento sobre terapia de reconstrucción experiencial lo siguiente: Es a través de sucesos de alto impacto, que se han dado los cambios significativos... sucesos altamente sorprendidos o inesperados inevitablemente que afectan para bien o para mal al ser humano en su manera de actuar y de percibir al mundo.

La parte afectiva sentimental y emotiva que surge del contacto con los demás, causa efectos significativos en el propio desarrollo, debido en gran parte a la necesidad de sentirse amado y aceptado sin condiciones respetando la actitud que ha decidido tomar en relación a su existencia.

Cita a Virginia Satir con un poema que dice así:

Creo que el mejor regalo que puedo recibir de alguien es que me vea, que me escuche, que me entienda y que me toque. El mejor regalo que puedo dar es ver, escuchar, entender y tocar a otra persona, cuando se ha hecho esto siento que se ha establecido contacto.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▶ El tacto un regalo de amor

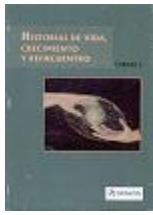
Guadalupe Vargas. Nos comparte su asistencia a un curso de masajes que organizaba DESAFIO, cuyo instructor fue Pablo Pieckar, miembro del staff del Instituto Esalen. Llevaron a cabo varios ejercicios de sensibilización y de meditación buscando un lugar en el interior para encontrarse con ellos mismos.

También se realizaron otros ejercicios de manejo de energía y posturas favorables, los masajes eran movimientos largos y armoniosos, fue recorriendo la piel, en una especie de danza, la postura con las rodillas ligeramente flexionadas, buscando siempre la forma en que le significara menor esfuerzo.

Cita a Miriam Polster quien afirma que empujar mas allá de las fronteras para nosotros mismos causa temor, nos hace sentir amenazada nuestra identidad, lo que en cierto sentido es exacto, ya que inevitablemente perdemos que la tuvimos en otro tiempo. Necesitamos descubrir nuestra identidad en evolución. El yo no es una estructura es un proceso.

Fue así como Miriam decidió que era una experiencia para compartir y se dio a la tarea de buscar la forma de acondicionar una parte de su casa para empezar a formar su rincón personal, su taller de trabajo, acondicionó de forma que quedará totalmente privado, compró su mesa especial, confeccionó las sabanitas, compró toallas, y hasta una pequeña fuente para tener el sonido del agua, música suave todo ello en busca de favorecer la relajación.

Nos comparte que el primer voluntario fue su esposos, quien le agradeció la experiencia maravillosa. Poco a poco sus hijos fueron siendo partícipes de esta experiencia y hasta su madre quien estuvo de visita pudo gozar y disfrutar la sensación de gratitud, ternura y aceptación.



Historias de Vida, Crecimiento y Reencuentro I

▲ Cáncer de mama, el lenguaje del silencio

▲ Desde el caos

▲ En busca de mi sabiduría interna

▲ Veinte años en la docencia: Una oportunidad para renovar mi mirada

▲ La poca madre desde dos visiones psicológicas

▲ El principio del cambio

▲ Potencializando una dentista en el desarrollo humano

▲ El poder de crecer en situaciones de crisis

▶ El tacto un regalo de amor

Nos relata en este capítulo la experiencia que tuvo al impartir un taller con niños pequeños y sus padres, fue la oportunidad para hablar de la importancia de las caricias por parte de los padres hacia los niños, para llenar de afecto sus vidas a través del tacto, que aunque es recibido en una forma de preconciencia, va grabando en la piel del pequeño y las terminaciones neuronales sensación de aprecio.

El tacto en sí es un medio para conocer el mundo que nos rodea y conocernos a nosotros mismos; desde el inicio de nuestra vida. Concluye afirmando que dar un masaje de este tipo se convierte en una oportunidad que se le presenta de estar en sí misma y meditar, es decir estar aquí y ahora con el que recibe un sentimiento de ternura, misericordia y aceptación para ese ser que al igual que ella necesita un espacio y un tiempo para ser uno con el todo. Y justo en esta donación es que se enriquece de sí misma contribuyendo a un clima de mayor armonía y paz.